

平成27年度 岩手県認知症セミナー

認知症を 理解・予防しよう



2/26^金

13時00分～16時30分

岩手県民会館 中ホール

楽しくとりくもうコグニサイズ

認知症を正しく理解し予防に努め、認知症の方・家族が安心して暮らし、支えあえる地域づくりを目指しましょう。

講演 **認知症の理解と予防** 13:30～14:40

講師 **遠藤 英俊** 氏

〈国立長寿医療研究センター 内科総合診療部長
長寿医療研修センター センター長〉



医学博士。老年病専門医。認知症専門医。日本認知症学会理事。日本ケアマネジメント学会理事。日本高齢者虐待防止学会副理事長。聖路加看護大学臨床教授。名城大学特任教授。愛知県出身。昭和62年名古屋大学医学部大学院修了。認知症のかかわりは長く、予防や医療、介護に実態を伝えて「患者や家族等にやさしい医療」を力説している。患者の話すことに耳を傾け、否定せず聞くことで、信頼関係を持ち、本人に気持ちを重視したケアにつながる発信する。「老いに寄り添う医療」をめざし、後援、研究、著書等、全国的に活躍されている。

講演 **みんなと一緒にコグニサイズ** 14:55～16:00

講師 **李 相侖** 氏

〈国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 研究員
日本学術振興会 外国人特別研究員〉



韓国出身。東京大学医学系研究科で修士、博士課程修了。専門領域は老年学、社会医学、公衆衛生。第49回日本理学療法学会大会長賞を受賞。高齢期の健康増進や機能低下抑制に関する研究を実施し、特に豊かな人間関係、活動的なライフスタイルに注目し、認知症や介護予防への効果、予防に関する取組みが地域づくりに及ぼす影響について検証している。



県民400名 参加費無料

定員になりしだい
締めきらせていただきます。

コグニサイズとは？

コグニサイズとはコグニッション(認知)と、エクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、国立長寿研究センターが開発しそれぞれの課題を同時に行うことで、脳と身体機能を回化的に向上させることを目的としています。

認知症サポーター養成講座 **認知症サポーター養成講座の目的と役割** 16:00～16:15

養成講座に参加しますと、「認知症サポーター養成講座」を受講したこととなります。



会場住所/盛岡市内丸13-1

主催/岩手県

岩手県高齢者総合支援センター (運営:公益財団法人いきいき岩手支援財団)

共催/公益社団法人認知症の人と家族の会岩手県支部

協力/盛岡市

後援/岩手日報社、朝日新聞盛岡総局、毎日新聞盛岡支局、読売新聞盛岡支局、岩手日日新聞社、盛岡タイムス社、NHK盛岡放送局、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、ラヂオもりおか、株式会社マ・シェリ

お問い合わせ

岩手県高齢者総合支援センター **019-625-7490**

平成27年度

岩手県認知症セミナー「認知症を理解・予防しよう」

セミナー参加申込書

申 込 先

下記の必要事項をご記入のうえ、お申し込みください

お名前		
お住まい（市町村）		
緊急連絡先（電話）		参加人数 人
今回のセミナーを何でお知りになりましたか？ <input type="checkbox"/> マ・シェリ <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> その他（ ）		

お申し込み方法

下記のFAX・メール・はがきにてお申し込みください

岩手県高齢者総合支援センター

FAX 019-625-7494

メール kourei@silverz.or.jp

はがき 〒020-0015 盛岡市本町通3丁目19-1

お問い合わせ

岩手県高齢者総合支援センター

TEL 019-625-7490 (8:30～17:15 土・日・祝日を除く)