

岩手県沿岸地域で働く20～30代の皆さんへ

この地域で働く、 自分のこれからを考える。

このまちで、
話そう。見つけよう。
わたしのこれから。

若者向け

異業種交流ワークショップ

「このまま働き続けて、自分は成長できるだろうか」

「今の仕事の先に、どんな将来があるのだろうか」

そんな思いを、職場の外の同世代と話してみませんか。

海がある。
仕事がある。
仲間がいる。

仲間と出会い、仕事の価値と次の一步を見つける。

01 職場の外に、 話せる仲間を

違う仕事を持つ同世代と、経験や
思いを共有。多様な働き方や考え方
に触れ、自分の可能性を広げる
きっかけに。



02 職場の良さ、 地域の魅力を再発見

三陸の産業や仕事のつながりを学び、
経営者や地域の先輩にインタビュー。
仕事が誰を支えているかを知り、
職場への誇りにつなげます。



03 漠然とした不安を、 次の一步へ

大切にしたいことや挑戦したいことを
整理。これからの働き方を、自分の言葉
で伝えることを目指します。



生成AIを使った資料作成・発表も体験

活用方法と注意点を学び、気づきや今後の行動をまとめます。
自らの報告や提案にも生かせる経験です。

将来の目標が、まだ決まっていなくても大丈夫。
自分なりのこれからを、一緒に考えましょう。

 開催期間
令和8年10月～12月

 対象
沿岸地域で働く20～30代の方
会社員・個人事業主・農林水産業に携わる方など

 会場
東京大学大気海洋研究所
大槌沿岸センター1階 講義室

まずは説明会へ

10月8日(木) 13:30～15:30

オンライン併催/説明会のみ参加も可能



<事務局> 岩手県沿岸広域振興局 経営企画部 経営企画室
東京大学大気海洋研究所 三陸ふるさと社会協創センター

岩手県釜石市新町6-50 ☎ 0193-25-2701
岩手県上閉伊郡大槌町赤浜一丁目19-8 ☎ 0193-42-5611

自分の仕事とこれからを考える、5つのステップ

若者向け異業種交流ワークショップ | プログラム

令和8年(2026年)開催

このままで
はたらく、
しっとおもしろく

DAY 0 | 地域と自社のつながりを知る

10月8日(木) 13:30~15:30

〈オンライン併催〉

地域の産業の中で、自社が果たす役割や事業の特徴を知ります。三陸の産業の歴史や仕事同士のつながりを学び、プログラムの目的・進め方を確認します。

※参加検討者・経営者等が対象。説明会のみの参加も可能です。



DAY 1 | 自分が果たしたい役割と、ありたい姿を発見する

10月22日(木) 13:30~16:00

「自分は誰のために、どんな役割を果たしたいか」「これからどんな自分でありたいか」「何を大切にしていきたいか」を言葉にします。グループワークで好きなことやこれまでの経験を共有し、仲間との対話を通して、自分自身の本当の思いや願いを見つけます。



DAY 2 | 仕事の価値と、会社が目指す未来を知る

10月23日(金)~11月18日(水)

〈期間中に自主活動〉

日々の業務だけでは見えにくい、仕事への思いや地域での役割を知る機会です。自社の経営者や地域の先輩などにインタビューし、将来への展望や自分がわくわくする働き方について意見を交わします。



DAY 3 | 自分にとっての働きがいを言葉にする

11月19日(木) 13:30~16:00

自分の仕事の魅力と、これから取り組みたいことを言葉にします。インタビューの気づきを共有し、会社や地域が目指す未来と、自分の希望との重なりを探します。



DAY 4 | 自分の思いが伝わる発表資料にまとめる

12月3日(木) 13:30~16:00

仕事の魅力や今後の行動を、相手に伝わる形にまとめます。生成AIの活用方法と注意点を学び、スライド作成を体験。仲間からの助言を取り入れて、内容を磨きます。



DAY 5 | これから踏み出す一歩を明確にする

12月9日(木) 13:30~16:00

〈オンライン併催〉

学びや気づきを、今後の行動につなげます。仕事の価値や挑戦したいことを経営者や仲間に表示し、地域外のメンターとの質疑応答を通して、自分の考えを深めます。



講師



吉村 健司 氏

東京大学大気海洋研究所
三陸ふるさと社会協創センター 特任研究員



水島 壽人 氏

一般社団法人Jのもん流通プロジェクト 代表理事
釜石市移住コーディネーター・中小企業診断士
釜石市在住



佐藤 陸志 氏

株式会社夷風凜凜 代表取締役
釜石市国際外語大学校等でIT講座担当
陸前高田市在住



佐合 純 氏

iC株式会社 代表取締役 / DsD合同会社 CCO
078KOBE 副実行委員長
兵庫県神戸市在住

参加申し込み・お問い合わせ

申し込み方法：右のQRコードから申し込み願います。

申込締め切り：令和8年10月7日(水) 17:00

参加費：無料

お問い合わせ先：東京大学大気海洋研究所
三陸ふるさと社会協創センター
産学官民連携コーディネーター 作山裕子
(岩手県ふるさと振興部科学・情報政策室から駐在)
Email: y-sakuyama@pref.iwate.jp

